

持ち物

- ◆ **パッキングは参加するお子さんと一緒に行ってください。キャンプは準備するところから始まっています。自分の荷物を把握するだけでなく、自立した生活習慣を身につける良いきっかけになります。**
- ◆ ビニール袋から洗面用具まで全ての持ち物に名前を書いてください。本人が気をつけていても同室の友達が誤って持ち帰る場合があります。**持ち物を破損または紛失した場合、責任は負いかねますのでご了承ください。**
- ◆ キャンプ中、洗濯の機会はありません。着替えは目安として 15 日分程度をお持ちください。なお、使用済みの衣類は濡れたまま保管せず乾燥してから保管をするなど配慮いたします。
- ◆ 衣類の不足を避けるため、キャンプ前半と後半、あるいは数日毎に衣類を小分けにさせていただくようにご協力下さい。

凡例：◎ 必要なもの ○ あると便利なもの △ 必要に応じて × 持ち込み禁止

	品目	ポイント
◎	Tシャツ	多めにご用意ください。
◎	白Tシャツ1枚	染物で使うことがあります。
◎	半ズボン	スポーツやアクティビティーで使用します。
◎	運動着	短パンやスウェットズボン等を必ずご用意ください。
◎	帽子	ベースボールキャップや麦わら帽子など。頭部の保護と紫外線から守るために使います。
◎	長袖	気温が低い時やハイキング、スリープアウトで使用します。焚き火の際にも使用しますので
◎	長ズボン	燃えにくい素材のものもご用意ください。
◎	トレーナー	気温が下がる朝晩に使用します。 フード付きは虫除け対策にもなります。
◎	防寒着	スリープアウトに使用しますのでフリースやセーターなど暖かい服を必ず持参してください。天候は年により変わることがありますが、 セッション4の時期の外気温は朝晩 50F / 10℃ 前後まで冷え込みます。装備を充分にご用意ください。
◎	靴	走ったりボールをけったり、思い切り動ける運動靴が必要です。履き慣れたものをご用意ください。
◎	予備の靴	朝露や雨でぬれる場合の予備の靴をご用意ください。登山用の靴などがあると便利です。
◎	サンダル (細かいルールあり)	長いキャンプ生活を快適に過ごすために屋外で素足に履くサンダルをご用意ください。ただし爪が剥がれるなど足の怪我を防ぐため、 1. カカトが固定できるもの 2. つま先を覆うもの、 に限ります。
△	長靴	雨天時には年齢に応じてあると便利です。
◎	下着	
◎	靴下	朝露で濡れるなど予想以上に枚数が必要です。アクティビティーによっては山の中を歩きますので、虫除けの為に足首が隠れる長さのものも必ずご用意ください。
◎	マスク	日数分のマスクをご用意ください。マスクは布でも不織布でも構いませんが、3-ply (3層構造) のものをご用意下さい。Buffs や Scarfs など、口元を覆うだけのものは認められていません。
○	パジャマ	普段着ているパジャマ、スウェットで結構です。
◎	部屋着	スウェットズボンやスポーツ用ズボンなどリラックスできるもの。
◎	洗面用具	歯ブラシ、シャンプー、リンス、石けんなど。
◎	バスタオル (2~3枚)	シャワー用と湖での水泳用、予備を含め3枚あると便利です。
◎	タオル (3枚以上)	汗拭き用、洗面用があると便利です。

◎	ハンカチ、バンダナ	手ぬぐい、帽子代わり、ゲームで使用するなど。
○	ランドリーバッグ	汚れ物を溜めておく袋。
◎	スリーピングバッグ（寝袋） & ケース（袋）	ロッジではバンクベッドの上で使用します。スリープアウトにも使用するので 40F/4℃対応（スリーシーズン）をご用意ください。
◎	シーツ(ツイン/シングル)	マットレスにシーツを敷きスリーピングバッグを広げて掛け布団にします。大きめのタオルでも代用可。日本のシングルサイズ。
○	枕	使い慣れたもの。タオルなどを丸めて使用してもかまいません。
◎	水着	水泳や川遊び用。予備の水着があると乾かない場合に快適です。
○	ゴーグル	湖での水泳用
◎	ぞうきん	シャワー後の足ふきや清掃で使います。キャンプ終了後は YMCA に寄付をお願いします。
◎	お米 1 合 & カレールー	野外料理用。カレールーは小パック 1 または大パック 2 分の 1。 ※ご協力ください ナッツアレルギーのお子さんが増えています。原材料にナッツ類やナッツを原料とする油が含まれていないものをご用意いただけますと大変助かります。最終的には YMCA で確認いたしますのでご安心ください。
◎	リュックサック (デイバッグ)	ハイキングやスリープアウト(野宿)で、雨具やタオル、水筒などを入れて持ち運びます。通学にご使用のものでも結構です。
◎	懐中電灯と予備電池	高学年はヘッドライトタイプが便利です。
◎	雨具	ポンチョまたは上下セパレートタイプ
◎	水筒 (1,000ml 程度)	魔法瓶は重いのでお勧めしません。
◎	軍手	できれば綿 100% 製をご用意ください。ゴムの滑り止め付きだと火で溶ける場合がありますが、入手困難な場合はあるもので結構です。
○	ロープ	スリープアウト時やゲームに使用。命綱としては使用しません。 長さ 2 m、太さは 5~10mm 程度。
△	虫除けスプレー/日焼け止め	CampDoc に入力する必要はありません。
△	使いすてカメラ・デジカメ 音響機器	名字と名前を記入してください。高価なものはご遠慮下さい。
△	初日のお弁当	昼食を済ませてお越し下さい。
△	野球グローブ等スポーツ用品	
△	本、絵本、図鑑、宿題	休憩時間、自由時間等に本を読むことができます。キャンプにふさわしくない内容のマンガ等は持参しないようにお願いします。
○	ビニール袋	濡れた物を入れたりちよつとした移動に使え、あると便利です。
△	はがき、切手など	キャンプ中に家族や友達に手紙を書くことができます。
◎	筆記用具	プログラムで使います。
×	現金	キャンプ中に現金を使うことはありません。
×	携帯電話	キャンプ場では禁止されています。
×	高価なもの	アクセサリ、デジタルカメラ、時計、大切な衣類などはご遠慮下さい。
×	電子ゲーム	個人で楽しむものはご遠慮下さい。
×	食品	キャンプ中にも送らないようお願いします。

参考

REI : www.rei.com - スポーツ用品、キャンプ用品専門店DICK'S : www.dickssportinggoods.com - スポーツ用品、キャンプ用品MODELL'S : www.modells.com - スポーツ用品、キャンプ用品SPORTS AUTHORITY : www.sportsauthority.com - スポーツ用品、キャンプ用品PARAGON SPORTS : www.paragonsports.com - スポーツ用品、キャンプ用品専門店